民國112年3月份第5週 「莒光園地」節目重點介紹

第一單元：軍武小尖兵：戰傷救護（下）

上集戰傷救護節目中，經由國防醫學院衛勤訓練中心陳俊宏士官長深入淺出的介紹，各位官兵都瞭解戰傷急救並非單純進行傷患處置而是在考量當前敵情判斷下，以任務為目的、醫療為手段進行急救，確保戰力得以延續。本集將進一步針對各階段的步驟實施更詳盡說明讓弟兄姊妹明白操作時應掌握的要點及注意事項。

節目重點：

一、 戰傷救護區分「敵火下自救互救」、「傷患收集點照護」、「後送照護」三個階段，首先第一階段主要訓練在敵情威脅的環境下實施自救、互救，針對傷情完成危及生命的出血控制及快速撤離；第二階段則是於敵火力範圍外建立安全區域，並對傷患進行醫療救護評估及處置；最後階段著重將傷患以地面、水路及空中等多元載具，迅速後送至醫院，藉由「緊急救護、立即後送及就近治療」的嚴謹流程，輔以仿真演練，俾強化人員心理素質與技能（術）。

二、 國軍近年來建立TCCC培訓機制，培育官兵獲得證照，以提升醫護專業能量及戰場存活率；並加入敵火下的各項戰術動作應用，考驗官兵在高壓情境下執行任務的抗壓力，以練就戰場狀況下緊急救護的應處能力，帶著「救人」的使命感，捍衛戰場上每一位同袍的寶貴生命。

給我們的啟示：

戰火無情，在戰場隨時隨地都可能面臨身旁同袍，甚至自己遭受砲火攻擊而傷亡的情況，敵情當前，如何自救乃至成功救人，則靠平

日的扎實訓練，透過模擬真實戰場景況，親身體驗槍林彈雨下，伴隨著陣陣的哀號聲，必須鎮定沈穩地執行醫療救護工作，自然更能深刻體會執行戰傷救護過程的急迫性與重要性。因此，每一位國軍官兵都必須具備「戰傷救護」的觀念與技能（術），並且持續精進，達到「人人都能做、人人都會做」的目標。

第二單元：心輔講堂：增進良性互動，妥善愛情經營

官兵們即使部隊生活再忙碌，也要懂得經營自己的感情生活！情侶、夫妻之間該如何相處與提升個人魅力，為彼此關係加分？而遇到感情轉淡時，如何好好分手，健康的面對未來？這些人生必經的課題透過吳若權老師與官兵的交流分享，提供大家認識性別間的差異，並找出一套適合自己與異性的相處之道。

節目重點：

一、每一個人都是獨立的個體，相處時必須有著對等的尊重，一段感情關係的經營，靠的是溝通與付出，接受真實的不完美，在面對問題時，一同承擔與成長，沒有誰「擁有」誰，也沒有所謂的「理所當然」的自私說法，只要能換位思考，就可以知道對方的需要，以及看見自己的不足，當我們願意努力，讓自己成為更好、更完整的人，自然就擁有能力來愛與理解，並且激勵對方一起成為更好的人。

二、感情走到盡頭，容易落入自我否定、質疑的漩渦，要從情傷中走出來，需要勇敢地去接受它。但是，最好盡可能地，暫時將會喚醒傷痛回憶的東西收起來，避免在日常的視線範圍內，同時，也可利用空閒的日子充實自己，與家人、朋友互動，一起陪伴，面對低潮，時間會療癒傷口，傷痛總會過去，失敗的經驗將使自己變得更堅強、更趨完全，並用嶄新的自己等待愛情來敲門。

給我們的啟示：

愛情裏的苦澀甘甜，都是豐富人生旅程的其中一部分，不管當時

是快樂或傷悲，這些都是難能可貴的經驗，同時也是滋養生命的重要養分，尤其，面對愛情消逝之後，能夠優雅的轉身，從當中學會變成一個更好的人，當再次走到感情的十字路口時，能以理性、正確的心態面對，做感情的主人，而不是受感情擺佈的傀儡，並讓生命中每一個回憶不會是一場不堪回首的記憶，而是帶著「當時明日在，曾照彩雲歸」般的珍藏在心中，記住那段曾經的美好。

第三單元：溫馨守護：財團法人國軍暨家屬扶助基金會

「以無盡的愛擁抱寂寞的靈魂」，橘、紅相間的暖色圖案，巧妙的圍成愛的意象，平凡不過的標誌，卻隱藏不平凡的事，財團法人國軍暨家屬扶助基金會就這樣地默默地行善數十載，日復一日地在國軍部隊中聞聲救苦，如同基金會的標誌，撫慰著受創的心靈，擁抱療癒被孤獨侵蝕的軀殼，拾起他們虛弱的雙手，陪伴走出生命低谷，迎向陽光。

節目重點：

一、「財團法人國軍暨家屬扶助基金會」於民國 86 年 12 月在國防部輔導下，由中華民國婦女聯合會、軍人之友社及社會各界善心人士共同贊助成立，經費來源採「自籌自足」，由基金孳息及社會團體捐助產生，每年主動辦理執行公務以致成殘或亡故的官兵暨家屬相關扶助，期能「激勵國軍官兵士氣、安定軍心，照顧眷屬，達到撫生慰死之目的」。

二、為使國軍官兵在執行任務時，無後顧之憂，全心全力做好守護家園的工作，弟兄姊妹只要執行演訓等公務，而不幸發生傷亡者，將依傷亡原因、殘等不同，發給不同額度扶助金；另為了要擴大服務範圍，也將執行公務「造成重度機能障礙」及「在營區內意外或猝發疾病死亡者」，納入扶助對象，使官兵享有更多一層的保障。

給我們的啟示：

已故星雲大師曾說：「做太陽，可以溫暖別人，做爐火，可以成

就他人。」國軍暨家屬扶助基金會一直以來存善念、做好事，帶給國軍溫暖與快樂，不求回報，全心全意付出，與各界公益團體時時刻刻關懷著每一位官兵，特別在為善不欲人知背後，更高的精神是「行善後揚長而去」，用實際行動展現「財團法人國軍暨家屬扶助基金會」永遠溫馨守護國軍的價值。

看莒光學英語	
Individual First Aid Kit	單兵個人急救包
Oxygen mask	氧氣罩
Stretcher	擔架
Consultation	諮商
Charity	慈善

30日週四
民國112年3月第5週（31日週五）「莒光園地」節目一覽表
1日週六

時間	內容 型態	單元名稱	收視對象
14：10	報導	新聞翦影	官、士、兵、員、生、聘雇全體收視
14：20	報導	軍武小尖兵：戰傷救護（下）	
14：35	座談	心輔講堂：增進良性互動，妥善愛情經營	
14：55	課間休息時間： 好想講英文、虎帳笙歌、穿軍服讚		
15：05	報導	溫馨守護：財團法人國軍暨家屬扶助基金會	