

民國 113 年 6 月份第 1 週「莒光園地」節目重點介紹

第一單元：心輔教育單元劇—蛻變

藍色（Blue）的英文是憂鬱，但在色彩心理學上，藍色卻也是可靠、創造平靜放鬆及秩序感的顏色，端賴我們用什麼角度切入，去解讀；如同我們在面對不同事務時，常會有先入為主的觀念，因此產生抗拒或壓力，但試試看用不同的角度去看待，或許就會有不一樣的想法，進而產生我們對這件事情的興趣或動力。本集心輔教育單元劇即以「做好心理調適，適應部隊生活」為主題，說明「轉念」的重要性，讓所有官兵同仁都能以正向思考，去看待我們平日所接觸的人、事、物，讓我們都能以微笑度過每一天。

節目重點：

- 一、主角林翰宇及女友在高中畢業前，即約定好要一起去澳洲度假打工，而就在計畫即將實踐前，卻接獲了要服1年期義務役的消息，讓他的人生規劃產生了巨大的變化，使他對於國民應盡的義務產生了極大的抗拒感。
- 二、隨著入伍服役到下部隊，林員的負面情緒始終沒有好轉，尤其是看著女友已經飛往澳洲工作，原本該陪在女友身邊的他，內心更是五味雜陳；使得林員在部隊裡總是無法提起精神，不僅無法把上級交付的工作如期完成，更間接影響到他與同儕間的相處。
- 三、單位幹部們都希望能協助林員改善此一狀況，除了透過建制幹部與同儕的力量予以協助外，並與其兄長實施聯繫，哥哥也以自身經驗來勉勵弟弟，鼓勵他以正向思考的想法，去面對這一年的軍旅生涯；最終林員也在幹部、同儕及家人的鼓勵下，放下成見，把原本這藍色的一年用自己的方式添加出更多繽紛的色彩。

給我們的啟示：

養成正向人生觀，是面對困難挑戰時的行動力，積極尋求協助，更有助於從中學習成長，形塑自己有能力克服困難，翻轉幸福的信念。在部隊的團體生活中，官兵同袍之間的相處，也是如此。我們應該給表現優異的同仁真誠的鼓勵，並且給予偶爾心情失落的同仁關懷問候，適時給予協助，鼓勵他如何藉「轉念」幫助自己在困境中走出難關，勇敢面對困境，迎接挑戰。

第二單元：聊聊國防：聯合利劍軍演解析

中華民國第 16 任總統、副總統就職典禮暨慶祝大會，日前圓滿結束，三軍統帥賴清德總統在就職演說時，即強調臺海和平穩定的重要性，獲得國際社會的高度肯定。然而，中共卻無視我國對等立場，除公開批判外，更無預警地在臺灣周邊海空、域執行「聯合利劍-2024A」軍事演習，企圖藉此影響我國民心士氣，引發了國際抨擊。本集聊聊國防節目即由國防院李廷盛副執行長主持，邀請該院副研究員舒孝煌及王占璽博士等 2 位專家，針對此次軍演實施剖析，並說明國軍如何以實際行動捍衛國家主權，籲請國人持續支持國防，肯定國軍。

節目重點：

- 一、近年來，共軍對我國的文攻武嚇不斷，除持續派遣機、艦進行滋擾，也對區域局勢帶來不安的隱憂。自民國 111 年 8 月，美國前眾議院議長斐洛西率團訪臺後，共軍的擾臺行動即採取常態化方式實施；此次演習與前幾次軍演相比，規模雖然較小，但其操作認知作戰及灰色地帶襲擾手法，仍值得國人及國軍官兵警惕。
- 二、因應共軍針對性演習及認知作戰手段威脅，國防部除開設應變中心，派遣海空兵力監控應處，即時反制威脅與認知宣傳，並藉由跨部會協作提供正確訊息，強化民眾的媒體識讀；國軍第一時間召開記者會說明當面敵情外，也持續注蒐網路及媒體的錯、假訊息，予以反駁，目的就是堅實國人的全民防衛韌性，創造關鍵的防禦力量
- 三、國軍秉持「備戰不求戰、應戰不避戰」堅強意志，持續堅守崗位，陸、海、空三軍兵力嚴陣以待，守護國土最前線，無論在山之巔、海之濱，都有迷彩身影捍衛家園，矢志做國人最堅實的後盾。

給我們的啟示：

中華民國是一個主權獨立的國家，我們始終秉持著不挑釁及理性的態度，在亞太地區扮演民主社會的燈塔；而國軍也將持續捍衛國家的主權，守護全民國人的安全福祉，面對中共不斷的軍事挑釁，我們誓言將持續掌握當面敵情，勤訓精練守護美麗家園，因為我們深信「利劍戳不破民主自由之盾」。

看莒光學英語

melancholy	憂鬱的
adapt	適應
mindfulness	正念
morale	士氣
toughness	韌性

6 日週四 民國 113 年 6 月第 1 週 (7 日週五)「莒光園地」節目一覽表 8 日週六			
時 間	內 容 型 態	單 元 名 稱	收 視 對 象
14：10	報 導	新聞翦影、軍武小尖兵	官、士、兵、員、 生、聘雇全體收視
14：20	單 元 劇	心輔教育單元劇—蛻變	
14：50	課間休息時間：穿軍服讚、小編出任務、好想講英文、虎帳笙歌		
15：05	專 題	聊聊國防：聯合利劍軍演解析	