

民國 115 年 7 月份第 3 週「莒光園地」節目重點介紹

第一單元：認識我們的榮光—空軍防空793旅611營2連

節目重點：

- 一、東引島位於馬祖列島北端，昔日為我國反共前線據點，島上陸軍東引地區指揮部前身為反共救國軍，曾經參與南日島、東山島、一江山及松門突擊等戰役。東引海域扼守臺灣海峽北口，過去曾發生五一海戰，締造以少勝多的輝煌戰績。空軍防空 793 旅 611 營 2 連也駐守此地，肩負早期預警及守護領空之重任。
- 二、島上連長帶領官兵執行天弓飛彈系統操作、接戰程序訓練、指管系統確保、備援電力維護、後勤物資籌備及伙食供餐整備等工作，彰顯部隊各項任務皆環環相扣，外島部隊位處偏遠，須秉持專業分工、團隊合作及各司其職態度，發揮個人專業學養，克服惡劣天候與鹽害環境，共同維繫部隊戰力。
- 三、透過營區自衛戰鬥演練實況及採訪官兵海空實彈射擊心得，展現官兵勤訓精練的成果，也讓觀眾看見空軍防空 793 旅 611 營 2 連長年駐守外島、日夜守護空防之決心。本集藉由官兵與居民守護北疆的故事，體現軍民同心，全民守護家園的集體意志。

給我們的啟示：

東引是我國前線據點，肩負守護領空、扼控海疆的重要使命。透過本集節目我們看見，戰力除了先進武器，更需要官兵日復一日落實戰備訓練、提升本職學能並密切合作，方能厚植防衛作戰能力。無論是飛彈操作、通信維護、裝備保修或後勤補給，都是獨立防空陣地不可或缺的生存環節。官兵同仁應秉持「平時多流汗、戰時少流血」的精神，落實裝備保養與訓練，才能在關鍵時刻發揮戰力，履行保家衛國使命。

國家安全要依靠每位官兵、地方居民與全體國人支持及參與，才能建構堅實的守護力量。空軍 793 旅 611 營 2 連長年駐守「國之北疆」，與東引居民建立深厚的情誼，凝聚同島一命意志，更承擔守護國家領空的重任。官兵須專注建軍備戰，厚植聯合戰力，並結合全民防衛韌性，方能共同守護得來不易的民主自由與安定繁榮。

第二單元：心輔教育—邂逅柳營心靈綠洲

節目重點：

- 一、本集由心輔特派員及國軍合作諮商機構心理師，帶領觀眾走入營區，與基層官兵進行互動訪談，藉由輕鬆活潑的方式，帶領官兵認識國軍心理衛生中心及國軍心理健康照護資源。讓官兵瞭解心理衛生中心不僅是處理官兵負面情緒的場所，更是放鬆身心、調適壓力及補充心靈能量的重要支持據點。
- 二、透過官兵分享經驗，呈現部隊演訓任務、工作壓力、家庭關係、人際互動及生活適應等壓力源。心理師指出，壓力本身並不可怕，重要的是學會覺察與調適，避免長期壓抑情緒而耗損。心理衛生中心能提供官兵自我探索、情緒管理、壓力調適及心理健康促進等服務，並可依照需求協助轉介精神醫療、社會福利及法律諮詢等專業資源，協助官兵建立正向心理能量。
- 三、節目邀請輔導長、心輔人員及外聘心理師分享實務經驗，說明國軍三級防處機制及「國軍心理健康照護方案」運作方式。針對官兵關心的個人隱私，國軍均遵守專業倫理及保密原則，除了涉及法定通報、生命安全或法律程序等情況外，皆會保障當事人隱私。藉此鼓勵官兵善用心理衛生中心、輔導長及民間心理諮商資源，透過團隊支持與專業協助，共同守護部隊整體戰力。

給我們的啟示：

國軍官兵肩負戰備整備與保家衛國重責，面對工作、家庭、人際相處及生涯發展等各種壓力時，難免產生情緒起伏與心理負荷。適度的壓力能促進成長，但若長期忽視自身心理需求，則可能影響身心健康及工作表現。因此，官兵除了重視體能與專業訓練外，也應培養心理保健觀念，主動關注自身情緒變化與壓力狀態。

尋求協助並非軟弱的表現，而是一種成熟的態度。輔導長、心輔人員、心理衛生中心及「國軍心理健康照護方案」都是官兵可信賴與運用的重要資源。每位官兵也是彼此守護的力量，落實「1 問、2 應、3 轉介」，主動關懷身邊同袍，及早發現異常徵候並轉介求助，唯有建立互相關懷、彼此支持的部隊文化，才能強化心理韌性，提升整體戰力，共同營造健康安全的軍中環境。

16 日週四 民國 115 年 7 月第 3 週 17 日週五 「莒光園地」節目一覽表 18 日週六				
時 間	內 型	容 態	單 元 名 稱	收 視 對 象
14：10	報 短	導 片	新聞翦影、保防天地	官、士、兵、員、生、 聘雇全體收視
14：25	報	導	認識我們的榮光：空軍防空 793 旅第 611 營第 2 連	
14：40	專	題	心輔教育－邂逅柳營心靈綠洲 （上）	
14：55	課間休息時間：好想講英文、虎帳笙歌			
15：05	專	題	心輔教育－邂逅柳營心靈綠洲 （下）	