民國115年12月號奮鬥月刊「佳文選讀」選輯內容意旨分析表

篇目	選篇來源	選篇題目	選篇概要內容
一	本文節錄自：林熙著《抄寫英語的奇蹟2：每天10分鐘，英語更熟練、內在更強韌》，民國115年6月初版，第2章第13、19篇。	重新理解	面對工作挑戰與生活中的不如意，我們常急著找出答案，卻忽略了身體的感受，也困在原有的思考角度。試著辨認壓力帶來的緊繃，給自己片刻停頓，再換個立場看待眼前的難題，或許就能發現原先未曾留意的可能，為下一步找到方向。
二	本文節錄自：有薗光代著/陳靖涵譯《成為自我驅動者：不憑意志力，不等別人推，用自己的力量開創未來》，民國115年9月初版，頁61。	在同一個地方停留兩小時的領導者會沒命—指示若缺乏目的，就不必聽從(上)	戰場情勢瞬息萬變，當通訊受阻、部署遭打亂，第一線官兵如何掌握行動方向，考驗著平日的訓練與共識。領導者清楚傳達任務目的與指揮官意圖，官兵才能在軍紀與授權範圍內，依據現場狀況主動判斷、靈活應變，持續朝共同目標完成任務。
三	本文節錄自：有薗光代著/陳靖涵譯《成為自我驅動者：不憑意志力，不等別人推，用自己的力量開創未來》，民國115年9月初版，頁66。	在同一個地方停留兩小時的領導者會沒命—指示若缺乏目的，就不必聽從(下)	面對快速變動的環境，團隊能否有效應變，有賴領導者說清楚任務目標、執行理由與預期成果，也需要成員主動確認意圖、掌握授權範圍。從理解目的到自主行動，在共同方向下選擇適切做法，並為結果負責，才能讓個人的判斷力化為團隊前進的力量。

四	本文節錄自：青年日報，民國114年12月25日。	力行民主憲政，守護幸福繁榮家園	民主憲政保障人民自由與權利，也維繫國家安定與社會繁榮。珍惜得來不易的民主成果，更須將守護家園的信念付諸行動。國軍官兵應恪遵憲法、堅守軍人職責，面對中共威脅保持警覺，戮力戰備訓練，以堅實國防力量捍衛國家安全，守護國人幸福生活。
五	本文節錄自：史蒂芬·嘉涅著/梁若瑜譯《貓是最好的人生教練：掌握貓特質，讓你活得自信、自由、自在》，民國114年3月初版，頁105。	不要就是不要！貓教練的最強拒絕術	在人際相處中，我們有時為了顧全情面，勉強答應他人的請求，久而久之，卻壓縮了自己的時間與心力。學習尊重自身意願，分辨應盡的責任與額外的請託，以合宜的態度清楚表達拒絕，才能建立彼此尊重的界線，讓生活保有餘裕，也讓付出出於真心。